

واحد ۲ گازی نیروگاه کرمان وارد مدار شد

واحد ۲ گازی نیروگاه سیکل ترکیبی کرمان پس از انجام تعمیرات ۱۰۰ هزار ساعته و عملیات ارتقای توان راه اندازی و به شبکه سراسری پیوست.

واحد ۲ گازی نیروگاه سیکل ترکیبی کرمان پس از انجام تعمیرات ۱۰۰ هزار ساعته (LTE) همراه با ارتقاء توان (upgrading) با تلاش متخصصان شرکت های مپنا و مدیریت تولید برق کرمان اردیبهشت امسال راه اندازی و به شبکه سراسری متصل شد. با توجه به شرایط شبکه برق جنوب شرق کشور، با مدار آمدن این واحد گازی همراه با نیم بلوک بخش بخار مربوط به آن، گامی مهم در جهت افزایش قابلیت اطمینان این شبکه برداشته شده است. لازم به ذکر است که ۱۲۰ روز برای برنامه‌ی زمانبندی تعمیرات واحد مذکور مقرر گردیده بود که با تلاش شبانه روزی متخصصان در کمتر از ۸۵ روز این واحد نیروگاهی وارد مدار شد.

اقرا با اسم ربک الدی خلق...



روز مبعث، روز مرگ قساوت ها و شرارت ها بود؛ روز مرگ کرامت هایی که به پای بت ها قربانی می شده روز مرگ جمل و شرک و پرستش های تاروا بود.

ماه شعبان، هشتمین ماه از ماه های قمری است که در شرافت آن همین پس که شعبان را منسوب به رسول گرامی اسلام (ص) برشمرده اند. چنان که در این ماه باب دیگری از ارتباط نورانی میان پندگاران با پروردگار بی همتا باز می شود و به همه ی مومنانی که بر مراقبت این ماه معظم اهتمام دارند، وعده بهشت داده شده است. اما این تمام عظمت ماه شعبان نیست بلکه این ماه را فرصتی برای خودسازی توصیف کرده اند و همه ی معصومین (ع) در حفظ کرامات این ماه توصیه موکد داشته اند. در ماه شعبان علاوه بر روزه که فضیلت بسیاری دارد، اعمال دیگری همچون نماز، اذکار، دعاها و استغفار نیز وارد شده است که هر کدام پلی برای رسیدن به قله سعادت محسوب می شوند.



۲۷ رجب عید سعید مبعث و اعیاد مبارک ماه شعبان بر شما همکاران عزیز مبارک باد.

شرکت پیمان محاسب شرکت مهندسی تولید برق کرمان
مدیر مسئول: مهندس سعید نورمحمدی
مدیر فنی: مهندس حسین بحر العلوم
مدیر عملی: مهندس حسین بحر العلوم
رئیس دفتر: مهندس سید علی حسینی
مکان: تهران - تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۱۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
وبسایت: www.mhsh.com
پست الکترونیک: info@mhsh.com



رویدادهای خرداد ماه:

روز بهره وری و بهینه سازی مصرف روزه (آزادسازی خرمشهر)
شهادت امام کاظم (ع)، مبعث پیامبر اسلام (ص)، ولادت امام حسین (ع)
ولادت حضرت عباس (ع)، ولادت امام سجاد (ع)، رحلت امام خمینی (ره)
سالروز قیام ۱۵ خرداد، ولادت حضرت علی اکبر (ع)، ولادت حضرت مهدی (ع)، روز جهاد کشاورزی، شهادت دکتر شریعتی

مناسبت های این ماه عزیز را گرامی می داریم.

شماره ۱۱ - شماره ۱۱ - خرداد ۱۳۹۳

درخشش تیم های آمادگی جسمانی و دومیدانی نیروگاه کرمان در مسابقات سراسری وزارت نیرو



تیم آمادگی جسمانی: مجید تعاونی، محسن کریمی گوهری، سلمان کمالی فرد، محمد علی حسن زاده
تیم دومیدانی: محسن سیدی (۵۰۰ متر مقام دوم - ۴۰۰ متر مقام چهارم) پیمان میراحمدی (۵۰۰ متر مقام پنجم - ۴۰۰ متر مقام سوم) سجاد کمالی (۴۰۰ متر مقام دوم - ۴۰۰ متر مقام چهارم) رسول عسکری پور (۳۰۰ متر مقام اول - ۲۰۰ متر اول - ۴۰۰ متر مقام دوم) محسن کریمی (۴۰۰ متر اول) محمد علی حسن زاده (۴۰۰ متر مقام دوم) سلمان کمالی (پرش طول مقام پنجم - ۴۰۰ متر مقام دوم) مجید تعاونی (۱۰۰ متر مقام دوم)

مریی: محسن کدخدایی

به گزارش کمیته ی ورزش، تیم آمادگی جسمانی نیروگاه کرمان در اولین دوره این مسابقات که با حضور ۲۲ تیم از سراسر کشور در اردبیل برگزار شد به مقام قهرمانی دست یافت و تیم دومیدانی نیز با غلبه بر حریفان قدرتمند خود با کسب ۳ مدال طلا، ۷ نقره، ۱ برنز و کاپ اخلاقی به خانه بازگشت.

کسب مقام اول مسابقات طناب کشی بانوان لیگ کارگران استان کرمان



مسابقات طناب کشی بانوان لیگ کارگران استان با قهرمانی تیم نیروگاه کرمان به کار خود پایان داد. به گزارش کمیته ی ورزش، این دوره از مسابقات با حضور ۶ تیم ۸ نفره از شرکت های توزیع برق شمال استان، توزیع برق جنوب استان (الف و ب)، گل گهر سیرجان و شرکت آبفای شهری استان در سالن تلاش سازمان کار برگزار شد که تیم نیروگاه کرمان توانست با غلبه بر حریفان قدرتمند خود بر سکوی قهرمانی بایستد و تیم های شرکت توزیع جنوب الف و گل گهر سیرجان در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند. **اعضای تیم:** فاطمه حبیبی، مریم نجم شعاع، محدثه دهقان ملیحه سلجوقی، فهیمه سلطانی، سیدمه محمدی افشار، زهره احمدی، محبوه ادهمی





چطور بیاآموزیم خود را با دیگران مقایسه نکنیم؟

ضایقت‌مندی از هر آنچه که خداوند به انسان عطا فرموده، علاوه بر اینکه خود شیوه‌ای از شکر گذاری است، باعث آزمون خاطر فرد نیز می‌شود.

آیا شما از جمله کسانی هستید که از اعتماد به نفس برخوردارید؟ اگر پاسخ‌تان منفی است، به دلیل این است که همواره خود را با اطرافیان‌تان مقایسه می‌کنید. وقتی شما فضایل و کمالات، توانایی‌ها یا حتی اموال دیگران را می‌بینید و آنها را با عیوب و محدودیت‌های خویش مقایسه می‌کنید، باعث می‌شود که احساس نقصان و کاستی کنید. بدین ترتیب حس "خود محترم شمردن" در شما آسیب می‌بیند و احساس بدبختی و تیره روزی می‌کند.

چندان شخصیت‌های دوست داشتنی ندارند و نمی‌توانند کسان زیادی را جذب کنند.

هوشیار و آگاه باشیم

چطور مقایسه خود با دیگران را ترک کنیم؟ نمی‌توانیم انکار کنیم که مقایسه کردن جزئی از طبیعت بشر است و گاهی هم مقایسه بدون آگاهی صورت می‌پذیرد. اما ترک عادت مقایسه نیاز به تمرین و ممارست بسیار دارد و باید با آگاهی انجام شود.

مثلا وقتی ویژگی‌ها یا دارایی‌های خود را با دیگری مقایسه می‌کنید، کاری که باید با آگاهی انجام بدهید این است که قدری درنگ کرده و به خود یادآوری کنید که "شاید مقایسه یک امر طبیعی باشد اما درست و منطقی نیست" و آگاهانه هر بار که به سمت مقایسه کردن رفتید این هشدار را به خود بدهید.



بر روی شایستگی‌ها و ویژگی‌های مثبت خود متمرکز شوید

تنها در سایه اعتماد به نفس، می‌توانید شاد باشید و پرداختن به نقاط ضعف، تنها غصه به همراه دارد. کسی که اقدام به نوشتن یک داستان می‌کند، نباید در همان گام نخست بتواند مانند نویسنده‌های بنام بنویسد، بلکه چیزی که مهم و باارزش است تصمیم و اقدام او برای نوشتن است و لزوماً هم همه نباید کار او را ببینند.

زمانی که به این آگاهی برسید که "بدون اینکه بهترین باشید هم می‌توانید خوب باشید" شانس موفقیت شما افزایش می‌یابد. باید توانایی و استعداد خود را بشناسید و چیزهایی که واقعا ارزش دارند که زیربنای زندگی قرار گیرند را درک کنید.

چرا مقایسه کردن درست نیست؟

اگر می‌خواهید دست از مقایسه کردن بردارید، باید ابتدا به این موضوع یقین کنید و اعتراف کنید که مقایسه کردن کردن اساسا کار درستی نیست. مقایسه کردن غلط است چون همیشه کسانی بهتر از شما یا در موقعیت و شرایط بهتر از شما وجود دارند. بنا بر این شما تا دست از مقایسه کردن بر ندارید و نپذیرید که موقعیت شما در زندگی به شرایط و موقعیت هیچ کس دیگر ربط ندارد، از زندگی راضی نمی‌شوید.

وقتی پیوسته در حال مقایسه کردن باشید، باعث می‌شود نسبت به کسانی که از شما موفق‌ترند یا شرایط بهتری دارند، خصمانه برخورد کنید. وقتی در مورد دیگران پیش داوری می‌کنید و بر اساس برداشت‌های خود آنها را از خود موفق‌تر می‌بینید، در واقع این موقعیت را فراموش می‌کنید که آنها از شما موفق‌تر باشند.



و اگر شما از آن دسته افرادی هستید که بر اساس عادت خود را با دیگران مقایسه می‌کنید، بدانید که این عادت مقایسه، احساس ناامنی یا خود به همراه دارد. چون شما احساس ناامنی می‌کنید گاهی فکر می‌کنید باید درازنیا با دیگران فضایل و کمالات خود را به رخ آنها بکشید. کسانی که هر آنچه را که انجام داده‌اند، هر کجا که رفته‌اند، هر چه که دارند را به رخ دیگران می‌کنند

نگاهی به کارنامه ی تیم فوتسال نیروگاه کرمان در سالی که گذشت



عنوان مسابقات	عملکرد تیم فوتسال نیروگاه کرمان
مسابقات فوتسال صنعت آب و برق استان کرمان	تیم نیروگاه کرمان میزبان و قاتح این دوره از مسابقات بود
مسابقات فوتسال وزارت نیرو (زنجان)	صعود از مرحله گروهی با حداکثر امتیاز و ماندن از صعود به مرحله یک چهارم نهایی با باعث ۲-۱ مقابل تیم میزبان
مسابقات فوتسال کارمندی استان کرمان پادواره شهدا	عدم راه پایی به مسابقه نهایی با باعث مسابقه نیمه نهایی در ضربات پنالتی و کسب مقام سومی
مسابقات فوتبال کارگری استان کرمان	عدم صعود از مرحله گروهی با کسب ۴ امتیاز از ۳ بازی
مسابقات فوتسال ماه مبارک رمضان شهرستان کرمان	در یافت کاپ اخلاق - فرد و یک باعث در مرحله یک چهارم نهایی با نتیجه ۱-۰
مسابقات فوتسال بیت الله الحرام شهرستان کرمان	کسب ۷ امتیاز از ۵ بازی و عدم صعود به مراحل بالاتر
مسابقات فوتسال کارگری استان کرمان پادواره دهه مبارک شهر	باز ماندن از مسابقه نهایی با شکست ۳-۱ مقابل تیم رمانت در بازی نیمه نهایی (بازی رده بندی برگزار نگردید)

با توجه به تعیین هدف، برنامه ریزی و تلاش از سوی کمیته ورزش و حمایت های مدیرعامل محترم شرکت مدیریت تولید برق کرمان ، ورزش فوتسال در بین رشته های ورزشی فعال این شرکت توالسه موجب حضور تعداد نفرات زیادی از پرسنل در صحنه ی ورزش و سلامت باشد. بطوری که دو جلسه در هفته برای تمرین تیم و دو جلسه در هفته بصورت آزاد برای عموم پرسنل در نظر گرفته شده است.

به گزارش کمیته ی ورزش ، تیم فوتسال نیروگاه کرمان جهت حضور در مسابقات مختلف از حضور ۲۳ بازیکن در تمرینات بهره می برد که همگی آنان از پرسنل نیروگاه کرمان می باشند لذا عملکرد تیم در مسابقات مختلف به شرح جدول ارائه می گردد. لازم به ذکر است لیگ داخلی نیروگاه با حضور بیش از ۷۰ نفر از پرسنل که از بهمن ماه سال ۹۲ آغاز شده است به دلیل تعطیلات نوروز و حضور تیم نیروگاه در مسابقات لیگ کارمندان و کارگران استان با مدتی تاخیر تا دهه اول تیر ۹۳ پایان خواهد یافت.

اعضای تیم:

محمد علی سعید-عباس عراقی پور-علی شجاعی-هادی نظری-امیرشجاعی-حسین منتظری-علی بوستان-محمد بوستان-حسین رستمی احسان ابراهیمی- مهدی حنجری-مهدي سلاجقه-رضا یاقور پور -مصطفی سالاری- مجتبی شجاعی-حسن کریمی گوهری - سلمان کمالی احد شجاعی-علیرضا قاسمی-حسن کریمی-امین سعید-جوادسلطانی-مهدي ملا محمدی-احسان صومعه-علی رستمی-بهنام خسروی حجت برهانی-مسعود پیرمرادلو-علی اصغر ادب آوازه

نقل کرده اند بهلول چوبی را بلند کرده بود و بر قیرها می زد. گفتند: چرا چنین می کنی؟ بهلول گفت: صاحب این قبر دروغگوست ، چون تا وقتی در دنیا بود دایم می گفت: باغ من ، خانه من ، مرکب من و... ولی حالا همه را گذاشته و رفته است و اکنون هیچ یک از آن ها، مال او نیست که اگر مال او بود حتما با خود برده بود.

